August 2020 Allergy List

Date		Staple food/Side dishes	Eggs	Dairy Products	Wheat	Buckwheat	Peanuts	Seafood (Fish and Shellfish)	Shrimp	Crab	Beef	Chicken	Pork	Peach	Sesami	Soy
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
18	火	☆パンプキンパン			○											
		＊ハンバーグデミソース		○	○						○	○	○			○
		＊ハーブスパゲティ			○											○
		＊スナップエンドウ														
		＊ごぼうと人参のソテー			○			○				○	○			○
		＊洋なし														
		A:トンカツ		○	○								○			○
		B:イカフライ			○			○								○
		AB共通:ボイルキャベツ														
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
19	水	◎ごはん														
		＊鶏肉の照焼き			○							○				○
		＊白菜とウインナーのスープ煮						○				○	○			○
		＊ブロッコリーのカレー風味			○											○
		＊コーンとグリンピースのソテー			○											○
		＊寒天ゼリー														
		A:ハムカツ		○	○							○	○			○
		B:サーモンフライ			○			○								○
		AB共通:アスパラのツナマヨサラダ						○								○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
20	木	◎ごはん														
		＊サバの竜田揚げ			○			○								○
		＊厚揚げと人参の煮物		○	○			○								○
		＊タコさんウインナー										○	○			
		＊小松菜と蒸し鶏の和え物			○			○				○				○
		＊黄桃												○		
		A:豚肉ときのこの炒め物			○			○					○			○
		B:シーフードと玉子のソテー	○					○	○			○				○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
21	金	◎ごはん														
		＊豚肉とキャベツのみそ炒め			○			○					○			○
		＊エビフライ	○		○				○							○
		＊里芋の甘辛煮			○			○								○
		＊れんこんのゴマまぶし			○			○							○	○
		＊りんご														
		A:鶏肉のピリ辛焼き			○							○				○
		B:サケの塩焼き						○								
		AB共通:マカロニサラダ			○											○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
24	月	◎ごはん														
		＊白身フライ			○			○								○
		＊人参とツナの炒め物			○			○								○
		＊小松菜とコーンの和え物			○			○								○
		＊枝豆														○
		＊みかん														
		A:タンドリーチキン風			○							○				○
		A:キャベツボイル														
		B:海鮮塩焼きそば	○		○			○	○			○	○			○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
25	火	☆しそごはん														
		＊ベイクドエッグ	○		○							○				○
		＊白菜と豚肉の炒め物			○			○					○			○
		＊カリフラワーの洋風煮						○				○	○			
		＊アスパラサラダ														○
		＊洋なし														
		A:ピーマン肉詰めフライ			○								○			○
		B:はんぺんチーズフライ	○	○	○			○								○
		AB共通:ナポリタンスパゲティ			○								○			○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
26	水	◎ごはん														
		＊ジャーマンポテト		○	○			○				○	○			○
		＊イカフライ			○			○								○
		＊いんげんのソテー														○
		＊りんご														
		A:チキンチャップ										○				○
		B:豆乳入り笹かまぼこ	○					○								○
		AB共通:ごぼうのゴママヨサラダ			○										○	○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
27	木	◎ごはん														
		＊春巻き			○			○					○		○	○
		＊もやしとひき肉のカレー炒め			○							○				○
		＊南瓜甘煮			○											○
		＊枝豆のヒスイ煮			○			○								○
		＊杏仁豆腐		○												○
		A:鶏肉の柚子こしょう焼き										○				
		B:イカ大根			○			○								○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
28	金	◎ごはん														
		＊すき焼き風煮			○			○					○			○
		＊さつまいもの天ぷら			○											○
		＊ブロッコリーのしそ和え			○			○								○
		＊厚揚げのみそがらめ		○												○
		＊白ゴマ人参			○			○							○	○
		＊みかん														
		A:ハンバーグケチャップ		○	○							○	○			○
		B:コキールフライ	○		○			○								○
		AB共通:小松菜の煮びたし			○			○								○
日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
31	月	◎ごはん														
		＊ササミフライ			○							○				○
		＊白菜と油揚げの煮びたし			○			○								○
		＊れんこんの旨煮			○			○								○
		＊里芋の青のりまぶし														
		＊黄桃												○		
		A:豚肉のしょうが炒め			○								○			○
		B:カレイの野菜あん			○			○								○