

2020年4月 アレルギー使用表

日曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
2	木 *ごはん *鶏肉の照焼き *ほうれん草とウィンナーの炒め物 *野菜ポテト *切干し大根の和風サラダ *白揚げ A:ハムカツ B:アジ大葉フライ AB共通:花野菜のソテー			○							○	○			○
3	金 *ごはん *さつまあげ揚げ *南瓜のクリームかけ *もやしと青ねぎのソテー *スナックエンドウポイル *りんご A:和風おろしハンバーグ B:サゴシのしょうが煮 AB共通:ほうれん草のおひたし		○	○			○				○	○			○
6	月 *ごはん *コロッケ *豚肉のから揚げ *ツナマヨとコーンのサラダ *枝豆 *みかん A:鶏肉のブラックベッパー焼き B:タラのバルジ焼き AB共通:いんげんのソテー		○	○											○
7	火 ☆パンキンパン *ミートボールのトマトソースかけ *マカロニのソテー *人参のグラッセ *フロッコリーのスープ煮 *洋なし A:豚肉とアスパラ炒め B:海鮮とアスパラのガーリック炒め		○	○							○	○			○
8	水 *ごはん *白身フライ *ごぼうとひき肉の洋風炒め *キャベツのフレンチサラダ *ウインナーケチャップ *黄桃 A:タンドリーチキン風 B:サワラのから揚げ AB共通:ベベロンチーノ		○	○		○					○				○
9	木 *ツナとひじきの炊き込みごはん *鶏肉のBBQソースかけ *フライポテト *ほうれん草とハムのソテー *グリーンアスパラポイル *パイナップル A:ハムカツ B:エビフライ AB共通:花野菜のスープ煮		○	○					○		○	○			○
10	金 *ごはん *鶏肉のから揚げ *もやしのカレー炒め *キャベツのピジョン煮 *里芋の煮のりまぶし *白揚げ A:れんこんのはさみ揚げ B:サーモンフライ AB共通:いんげんのゴマ和え		○	○		○					○	○			○
13	月 *ごはん *鶏肉の焼肉風 *信田巻き *フロッコリーとれんこんのおかか和え *みかん A:揚げぎょうざ B:イカ天ぷら AB共通:チンゲン菜のナムル		○	○		○					○	○			○
14	火 *ごはん *鶏肉のバジルオイル焼き *カレーポール *人参シリシリ *さつまいものサラダ *りんご A:ハムカツ B:カニクリームコロッケ AB共通:スバゲティ		○	○		○		○	○		○	○			○
15	水 *ごはん *メンチカツ *もやしのソテー *ごぼうの和風サラダ *枝豆 *黄桃 A:オムレツ B:サゴシのトマト煮 AB共通:小松菜のスタミナ炒め		○	○		○					○	○			○
16	木 *ごはん *ポトフ *イカフライ *ほうれん草とコーンのソテー *みかん A:ミートボールのトマト煮 B:ベイクドエッグ B:ナポリタン		○	○		○					○	○			○
17	金 *ごはん *鶏肉のから揚げ *南瓜の甘辛煮 *大豆とハムのマヨ和え *フロッコリーポイル *パイナップル A:豚肉とにんにくの芽炒め B:海鮮八宝菜		○	○		○		○			○	○			○

日曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	ゴマ	大豆
20	月 *ごはん *和風ハンバーグ *マカロニのカレーソテー *れんこんの甘煮 *小松菜のおひたし *白揚げ A:豚肉のしょうが焼き B:豆腐入り笹かまぼこ B:アスパラ炒め		○	○							○	○			○
21	火 *ごはん *すき焼き風煮 *タラの塩焼き *人参のおかか和え *揚げじゃが *あんず A:チキン南蛮 B:エビフリッターのケチャップ和え AB共通:いんげんのマヨ和え		○	○				○			○	○			○
22	水 ☆コッパン *ポークチャップ *南瓜コロッケ *大根とアサリの洋風煮 *みかん A:鶏肉ときのこのソテー B:タラのハーブソテー		○	○							○	○			○
23	木 ☆鶏ごぼうごはん *豚肉とキャベツのみそ炒め *黄桃 *ちくわと白菜のカレー煮 *パイナップル A:チキンピカタ A:塩焼きそば B:カニ玉		○	○							○	○			○
24	金 *ごはん *サワラのステーキソース *ほうれん草のクリーム煮 *もやしとねぎのソテー *黄桃 A:豚肉のマヨしょうゆ炒め B:カレーコロッケ B:パセリスバゲティ		○	○		○					○	○			○
27	月 *ごはん *つくねの照焼き *がんもどきの煮 *カリフラワーのカレーマリネ *枝豆 *みかん A:ささみカツ B:白身フライ AB共通:ごぼうサラダ		○	○		○					○	○			○
28	火 *ごはん *チキンソテー *ほうれん草とベーコンの炒め物 *トマトアイユ *パセリポテト *りんご A:みそカツ B:みそイカフライ AB共通:ポイルキャベツ		○	○			○				○	○			○
30	木 *ごはん *サゴシの西京焼き *高野豆腐と人参の煮物 *さつまいもの天ぷら *蒸し鶏と枝豆のマヨ和え *杏仁豆腐 A:豚肉の中巻炒め B:イカと春雨の炒め物						○				○	○			○