2020年3月　アレルギー使用表

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
2	月	☆ポパイパン			○											○
		＊メンチカツ		○	○							○	○			○
		＊小松菜とツナのスープ煮			○			○			○					○
		＊ポテトサラダ														○
		＊枝豆														○
		＊白桃												○		
		A:照焼きミートボール		○	○							○	○		○	○
		B:ブリと大根のトマトソースかけ			○			○			○					○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
3	火	☆五目寿司			○			○								
		＊花がんもの餡あんかけ			○			○				○				○
		＊サワラの西京焼き						○					○			○
		＊菜の花とアサリのおひたし			○			○								○
		＊プチゼリー														
		A:ササミチーズフライ		○	○							○				○
		B:エビカツ			○			○	○							○
		AB共通：キャベツボイル														

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
4	水	＊鶏の照焼き			○							○				○
		＊白菜とウインナーのスープ煮			○						○		○			○
		＊ブロッコリーのカレー風味			○											○
		＊コーンとグリンピースのソテー			○											○
		＊みかん														
		A:ハムカツ		○	○							○	○			○
		B:サーモンフライ			○			○								○
		AB共通：アスパラのツナマヨサラダ						○								○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
5	木	＊サバの竜田揚げ			○			○								○
		＊里芋と人参の煮物			○			○								○
		＊タコさんウインナー										○	○			
		＊チンゲン菜と蒸し鶏の和え物			○			○				○				○
		＊黄桃												○		
		A:豚肉ときのこの炒め物			○			○					○			○
		B:シーフードと玉子のソテー	○					○	○			○				○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
6	金	＊豚肉とキャベツのみそ炒め			○			○					○			○
		＊エビフライ	○		○				○							○
		＊さつまいもの土佐煮			○			○								○
		＊れんこんのゴマまぶし			○			○							○	○
		＊りんご														
		A:鶏のピリ辛焼き			○							○				○
		B:サケの塩焼き						○								
		AB共通：マカロニサラダ			○											○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
9	月	＊チキンカツ		○	○							○				○
		＊人参とツナの炒め物			○			○								○
		＊小松菜とコーンの和え物			○			○								○
		＊枝豆														○
		＊みかん														
		A:タンドリーチキン風			○							○				○
		A:キャベツボイル														
		B:海鮮塩焼きそば	○		○			○	○			○	○			○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
10	火	＊サゴシの照焼き			○			○								○
		＊いんげんと鶏そぼろのあんかけ			○			○				○				○
		＊南瓜の甘煮						○								
		＊もやしとねぎのナムル			○							○			○	○
		＊白桃												○		
		A:しゅうまい		○	○			○				○	○		○	○
		B:エビ天ぷら	○		○				○							○
		AB共通：ビーマンとニラの炒め物			○							○			○	○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
11	水	＊ハンバーグデミソース		○	○						○	○	○			○
		＊ハーブスパゲティ			○											○
		＊フライドポテト			○											○
		＊ほうれん草と人参のソテー			○											○
		＊洋なし														
		A:トンカツ		○	○								○			○
		B:イカフライ			○			○								○
		AB共通：アスパラのマヨ和え														○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
12	木	＊ベイクドエッグ	○		○							○				○
		＊白菜と豚肉の炒め物			○			○					○			○
		＊スナップエンドウのマリネ														
		＊コーンサラダ														○
		＊パイン														
		A:ビーマン肉詰めフライ			○								○			○
		B:はんぺんチーズフライ	○	○	○			○								○
		AB共通：ナポリタンスパゲティ			○								○			○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
13	金	＊すき焼き風煮			○			○					○			○
		＊さつまいもの天ぷら			○											○
		＊きんぴらごぼう			○			○								○
		＊厚揚げのみそがらめ		○												○
		＊白ゴマ人参			○			○							○	○
		＊みかん														
		A:ハンバーグケチャップ		○	○							○	○			○
		B:コキールフライ	○		○			○								○
		AB共通：小松菜の煮びたし			○			○								○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
16	月	＊ササミフライ			○							○				○
		＊白菜と油揚げの煮びたし			○			○								○
		＊れんこんの旨煮			○			○								○
		＊里芋の青のりまぶし						○								
		＊黄桃												○		
		A:豚しょうが炒め			○								○			○
		B:カレイの野菜あん			○			○								○

日	曜日	通常食(主食・副食)	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
17	火	＊カニクリームコロッケ	○	○	○			○	○	○						○
		＊ポークビーンズ											○			○
		＊人参スープ煮			○						○					○
		＊ほうれん草のおひたし			○			○								○
		＊パイン														
		A:鶏のローズマリー焼き										○				
		B:タラときのこのソテー			○			○								○
		AB共通：花野菜のソテー														○