平成31年　3月　アレルギー使用表

日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
1	金	☆ちらしずし			○			○								
		＊がんもと大根の含め煮			○			○								○
		＊鶏のカレー焼き										○				
		＊チンゲン菜とウインナーのソテー											○			○
		＊いちごプチケーキ	○	○	○											○
		A:トンカツ	○		○								○			○
		B:はんぺんチーズフライ	○	○	○			○								○
		AB共通：マカロニと人参のしょうゆ炒め			○			○								○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
4	月	＊サーモンフライ			○			○								○
		＊ほうれん草とハムのソテー		○	○								○			○
		＊青のりポテト														
		＊コーンと枝豆のサラダ														○
		＊みかん														
		A:ポークカレーソテー			○								○			○
		B:オムレツ	○		○											○
		B:ナポリタンマカロニ			○											○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
5	火	＊肉じゃが			○			○					○			○
		＊ウインナーケチャップ									○	○	○			○
		＊南瓜天ぷら			○											○
		＊いんげんのゴマ和え			○			○							○	○
		＊黄桃												○		
		A:なすの肉詰めフライ			○								○			○
		B:エビカツ			○			○	○							○
		AB共通：ボイルキャベツ														
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
6	水	＊チキンソテー										○				
		＊チリコンカン											○			○
		＊ブロッコリーボイル														
		＊白菜とツナの煮びたし			○			○								○
		＊みかん														
		A:豚肉とアスパラのソテー			○						○		○			○
		B:シーフードときのこのソテー			○			○	○		○					○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
7	木	＊ハンバーグケチャップソース		○	○							○	○			○
		＊パセリスパゲティ			○											○
		＊ブロッコリーのスープ煮			○						○					○
		＊ビーンズサラダ														○
		＊白桃												○		
		A:南瓜コロッケ		○	○											○
		B:エビフライ	○		○				○							○
		AB共通：キャベツソテー														○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
8	金	＊鶏のから揚げ			○							○				○
		＊厚焼玉子	○		○											○
		＊キャベツのカレーソテー														○
		＊小松菜の煮びたし			○			○								○
		＊りんご														
		A:豚のスタミナ炒め			○								○			○
		B:海鮮八宝菜			○			○	○		○	○	○			○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
11	月	☆胚芽パン			○											
		＊ミートボールのデミソース		○	○						○	○	○			○
		＊パセリポテト														
		＊人参のスープ煮			○						○					○
		＊ほうれん草とコーンの炒め物														○
		＊白桃												○		
		A:鶏のローズマリー焼き										○				
		B:タラのソテー						○								
		AB共通：ブロッコリーのゴママヨサラダ			○			○							○	○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
12	火	＊お好み焼き	○		○			○				○	○	○		○
		＊一口チーズはんぺん	○	○				○								○
		＊大根のみそ煮						○								○
		＊いんげんのツナ和え			○			○								○
		＊みかん														
		A:揚ぎょうざ		○	○							○	○		○	○
		A:もやしのピリ辛ナムル			○						○	○	○		○	○
		B:イカと春雨のチャプチェ風			○			○							○	○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
13	水	＊ポークチャップ											○			○
		＊コロッケ			○											○
		＊コーンとウインナーのソテー			○								○			○
		＊黄桃												○		
		A:鶏の照焼き			○							○				○
		B:タラのハーブ焼き						○								
		AB共通：カリフラワーのマリネ														○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
14	木	＊チンゲン菜と豚肉の中華炒め			○						○	○	○			○
		＊春巻き			○			○					○		○	○
		＊枝豆とちくわの旨煮	○		○			○								○
		＊マンゴープリン		○												○
		A:ササミチーズフライ		○	○							○				○
		A:スパゲティ			○											○
		B:カレイの甘酢あん			○			○								○
日	曜日	通常食（主食・副食）	卵	乳	小麦	そば	落花生	魚介類	エビ	カニ	牛肉	鶏肉	豚肉	もも	胡麻	大豆
15	金	＊鶏と野菜の甘辛煮			○			○				○				○
		＊カニカマのり巻き天	○		○			○	○	○						○
		＊ブロッコリーのおかか和え			○			○								○
		＊みかん														
		A:みそ味つくね	○	○	○							○				○
		B:サゴシの照焼き			○			○								○
		AB共通：キャベツのフレンチサラダ														○